

[INSTITUTO SUPERIOR DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIUDAD DE LA  
HABANA.

Facultad Dr. Miguel Enríquez

*Más allá de un siglo. Policlínico hermanos Ruiz Aboy. Febrero 2012*

**Autores:**

Dra. Miriam Trujillo Rodríguez<sup>1</sup>,

Dr. Adrian Brito Gómez<sup>2</sup>,

Enf. José agustín Burguesa Aguilera<sup>3</sup>,

Dra. Yamilét Rodríguez Milian<sup>4</sup>,

Dra. Margarita Emilia Font Rubio<sup>5</sup>

1 Profesor Instructor, Especialista en Medicina General Integral

2 Profesor Instructor, Especialista en Medicina General Integral

3 Enfermero General,

4 Profesor Instructor, Especialista en Medicina General Integral, MsC.

5 Profesor Instructor, Especialista en Medicina General Integral

**RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo longitudinal de los pacientes centenarios pertenecientes al Policlínico Univesitario Hermanos Ruíz Aboy del Municipio San miguel del Padrón con el objetivo de caracterizar la población centenaria de nuestra área de salud y brindar información sobre algunos de los aspectos biopsicosociales de los mismos. El universo estuvo constituido por los cuatro pacientes mayores de cien años del área a los cuales se les realizó una visita al hogar donde fueron entrevistados junto con los familiares de los mismos por los autores del trabajo, el resto de los datos se obtuvieron de las historias clínicas individuales.. Se concluye que existen cuatro pacientes que presentan más de cien años de vida con distribución proporcional en cuanto al sexo. La atención de salud sistemática y calificada unida a una dinámica

familiar adecuada ha logrado mantener saludables a los pacientes centenarios.

.

**PALABRAS CLAVE:** centenarios, visita al hogar, atención de salud, dinámica familiar.

## **INTRODUCCIÓN**

El 1ro. de octubre, fue designado el "Día Internacional de las Personas de Edad" (resolución 45/106, de diciembre 14 de 1990 de la Naciones Unidas).(1)

El envejecimiento poblacional de la sociedad cubana es una realidad de gran interés por su tendencia al crecimiento. (2) Hoy existe una preocupación multidisciplinaria y multisectorial en la atención al adulto mayor por parte de todos los Organismos, Instituciones, Organizaciones y actores de la sociedad cubana. (1,2)

Cuba ha transitado desde el 11,3 % de personas de 60 años y más en 1985 hasta el 17,4 % en el 2009, lo que indica su ubicación en el grupo III de envejecimiento (>15 %). (1) será, en los próximos cincuenta años, el país del Tercer Mundo más envejecido (2)

Numerosos centros de investigación del tema intentan buscar alternativas para aumentar el nivel de longevidad humano, sin embargo, cambios climáticos, crisis alimentarias, conflictos bélicos y otros podrían incidir en el anhelo de sociedades de gran longevidad así como la obesidad, diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, cáncer entre otras.(3,4)

Hasta hace unos pocos años no existían profesionales que se dedicaran

específicamente al anciano, los cuales se atendían en los diferentes servicios, conjuntamente con los adultos jóvenes, a pesar de las particularidades propias del proceso de envejecimiento.(1,2). Es necesario recordar que los ancianos tienen los mismos derechos, y a veces prefieren vivir independientes, aun con riesgo de las dificultades que tendrían que enfrentar (2)

Alguna vez nos hemos preguntado ¿cuáles son los seres vivos menos longevos o más longevos del planeta?

Los seres vivos con la más breve escala de longevidad son los insectos. La termita reina es el insecto que más vive, hasta 50 años. Las observaciones sobre la longevidad de los insectos han sido utilizadas por los científicos para analizar los posibles métodos de aumento de la longevidad humana.(4)

Si los insectos viven poco tiempo en comparación con la vida humana, las plantas pueden tener una longevidad extraordinaria, aunque se diga que hay flores de un día. Los árboles milenarios (hasta más de tres mil años) son el roble, olmo, castaño entre otros.(4)

Los seres orgánicos más viejos del mundo datados por la ciencia son : una esponja gigante perteneciente a la especie *Scolymastra joubini* encontrada en el fondo marino de la Antártida por unos biólogos alemanes, y registró una edad de 10.000 años. Aunque no es oficial, éste sería el ser vivo más longevo del mundo, un pino de 4.800 años de la especie *Pinus aristata* en el Monte Whitney de California es en la actualidad el segundo organismo vivo más viejo del mundo.(4)

¿Cuales son los seres vivos más longevos de nuestra área de salud?

Teniendo en cuenta lo interesante del tema nos propusimos presentar en nuestra investigación las personas más longevas de nuestra área de salud y

transmitirles el encanto de su compañía en este breve espacio de Más allá de un siglo.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo longitudinal de los pacientes centenarios pertenecientes al Policlínico Univesitario Hermanos Ruíz Aboy del Municipio San miguel del Padrón .El universo estuvo constituido por los cuatro pacientes mayores de cien años del área a los cuales se les realizó una visita al hogar donde fueron entrevistados junto con los familiares de los mismos por los autores del trabajo, el resto de los datos se obtuvieron de las historias clínicas individuales..

## RESULTADOS Y DSCUSION

En el Policlínico Hermanos Ruíz Aboy contamos con un equipo de atención geriátrica donde se brinda atención sistemática al adulto mayor.

Tabla 1. Sexo según centenario. Policlínico Hermanos Ruíz Aboy. 2012.

Sexo	No.	%
Masculino	2	50.00
Femenino	2	50.00
Total	4	100.00

Fuente: Historia Clínica individual.

Como se aprecia en la tabla No. 1 la distribución de esta variable es de 50 % para ambos sexos. Como se define en lo expuesto anteriormente nuestros pacientes han sobrepasado la esperanza de vida calculada y estimada hasta el momento de manera proporcinal para ambos sexos. La esperanza de vida

actualmente calculada fue de 77,97 años, 76,65 para hombres y 80,74 para mujeres para el cierre de 2010; puede incrementarse a 78,5 y 82,64 respectivamente en el 2030.(1)

Tabla 2. Edad según centenario. Policlínico Hermanos Ruíz Aboy. 2012.

Sexo	No.	%
100-105	3	75.00
106-110	1	25.00
Total	4	100.00

Fuente: Historia Clínica individual.

Como se aprecia en la tabla No. El 75 % de los centenarios tienen entre 100 y 105 años , sin embargo es preciso señalar la correspondencia del 25 % restante tratándose de una paciente de 110 años de vida cuyas condiciones biológicas son muy buenas en estos momentos en relación con los múltiples factores que han contribuido con dicho proceso. La extensión de la vida humana hacia edades muy prolongadas de forma masiva, es un reto a enfrentar por las sociedades modernas (1)

Tabla 3. Enfermedades asociadas según centenario. Policlínico Hermanos

Ruíz Aboy. 2012.

Pacientes centenarios	Diabetes Mellitus	HTA
100-105	2	1
106-110	0	0
Total	2	1

Fuente: Historia Clínica individual.

Como se observa en la tabla No 3 de los pacientes centenarios solo 2 de ellos presentan Diabetes Mellitas Tipo 2, compensados y con tratamiento y uno de ellos es hipertenso controlado, es preciso señalar que todos presentan enfermedades relacionadas con el envejecimiento propiamente dicho como las artropatías ; coincidimos con el análisis realizado por otros autores donde se plantea que el médico debe tener una actitud de liderazgo, comprometido con las tareas de prevención que se necesitan para lograr promover y difundir una cultura de envejecimiento saludable, activo y productivo en la persona, familia y comunidad en general.(2) Nuestros resultados coinciden con el estudio de otros autores donde la HTA es la enfermedad crónica no transmisible más asociada a la diabetes Mellitas en el adulto mayor. (5,6)

Tabla 4. Escala Geriátrica de Evaluación Funcional según centenarios.  
Policlínico Hermanos Ruíz Aboy. 2012.

		1	2	3	4	5
I	Continencia			2		2
II	Movilidad			2		2
III	Equilibrio		1	1		2
IV	Visión	1		1		2
V	Audición		1	1		2
VI	Uso de Medicamentos		1	1	1	1
VII	Sueño			1	1	2
VIII	Estado			2		2
IX	Memoria		2		2	
X	Dinámica Familiar		1		1	2
XI	Relaciones sociales		1		1	2
XII	Situación económica		1		2	1
Estado global			1	1		2

Fuente: Historia Clínica individual.

Como se observa en la tabla No 4 la evaluación geriátrica realizada a estos pacientes están afectadas en alguna medida las diferentes funciones orgánicas : continencia, movilidad, equilibrio, visión , audición producto del proceso de envejecimiento y deterioro creciente del organismo; sin embargo en el 50% de nuestros centenarios mantienen altas evaluaciones en los parámetros calificativos. Debemos destacar que aún se dedica al trabajo de carpintería uno de ellos y como dato curioso se lo brindamos. Creemos que en gran medida ha contribuido a mantener su longevidad la dinámica familiar adecuada que prima en sus núcleos que unido a la atención de salud sistemática y calificada logran el objetivo; coincidimos con otros autores que plantean que los cambios observados en la manera de envejecer son también, en lo fundamental, resultado de factores psicosociales y no exclusivamente biológicos (1,7-11)

## **CONCLUSIONES**

Existen cuatro pacientes que presentan más de cien años de vida con distribución proporcional en cuanto al sexo. La atención de salud sistemática y calificada unida a una dinámica familiar adecuada ha logrado mantener saludables a los pacientes centenarios.

## BIBLIOGRAFÍA

1- Dr. Baster Moro Juan C. Rev Cubana Salud Pública vol.37 no.3 Ciudad de La Habana jul-sep 2011.

2-Dr. Isern Menéndez Angel, Dr. García Puentes Gilberto. ¿ Por qué enseñar geriatría desde el pregrado. 2011.

3- Dra. Gordillo Machado Yamile. Evaluación de la efectividad del Programa de apoyo para aumentar la funcionalidad de adultos mayores. Policlínico Osvaldo Santana Valdés. Mariel. 2010 .

4- Wikipedia.org . Enciclopedia Libre Fecha. Actualización 13 de febrero 2012.

5- Dra. Casanova Moreno Maria de la C y colab. Calidad de vida en adultos mayores diabéticos tipo 2. Policlínico Hermanos Cruz, 2010. Rev Ciencias Médicas v.15 n.2 Pinar del Río abr.-jun. 2011

6-Dra. Dot Pérez Licet del C. y colab. Características clínico, epidemiológicas de la diabetes mellitus en el adulto mayor. Policlínico Universitario Luís A Turcios Lima .Rev Ciencias Médicas v.15 n.2 Pinar del Río abr.-jun. 2011.

7- Dr. Torres Marín Juan de la C. Evaluación Funcional del Adulto Mayor: Consultorio Médico 262, Policlínico "Turcios Lima", Julio - Diciembre del 2006 Rev Ciencias Médicas v.13 n.4 Pinar del Río oct.-dic. 2009.

8- Dr. Placeres Hernández José F, Dr. León Rosales Lázaro, Lic. Delgado Hernández Ines. La familia y el adulto mayor . Rev. Med. Electrón. vol.33 no.4 Matanzas jul.-ago. 2011

9- Dr Montanet Avendaño Adalberto, Dra. Bravo Cruz Carmen M, Dra. Hernández Elías Esperanza H. La calidad de vida en los adultos mayores . Rev Ciencias Médicas v.13 n.1 Pinar del Río ene.-mar. 2009.

10- Dra. Díaz Pita Gicela F, Dr. Vergara López José L. Influencia del ejercicio físico en la salud del adulto mayor. Consultorio "El Morro", Municipio Sucre Rev Ciencias Médicas v.13 n.2 Pinar del Río abr.-jun. 2009.

11- Dr. Cruz Menor Ernesto, Dra. Hernández Rodríguez Yunit, Dra. Morera Rojas Blanca P , Dra. Fernández Montequín Zoila, Dr. Rodríguez Benítez Juan C. Trastornos del sueño en el adulto mayor en la comunidad . Rev Ciencias Médicas v.12 n.2 Pinar del Río jul.-dic. 2008